

Eine einfühlsame Haltung ist nicht einfach da,  
sondern entsteht immer wieder,  
wenn wir gut für uns sorgen und uns selber nähren.

MARSHALL B. ROSENBERG

## Für wen?...

**Voraussetzung:** Sie haben einen  
Einführungsworkshop *Gewaltfreie  
Kommunikation* (= GFK) besucht.

### Nun möchten Sie...

- Ihr *Verständnis* der GFK vertiefen.
- GFK in Ihrem Alltag flüssig und leicht *anwenden*.
- die vielen Möglichkeiten der *Empathie* intensiv kennenlernen.
- verschiedene Situationen im beruflichen und privaten Miteinander *anders* lösen und gestalten.
- sich selbst persönlich *verändern* und *weiter entwickeln*.
- Trainingstage sammeln, um sich als *Trainerin / Trainer* zertifizieren und anerkennen zu lassen.



  
LebensWandel  
Akademie



## Ursula Grünewald-Bäumer

Nach dem Studium arbeitete ich über 20 Jahre als Klassenlehrerin an Waldorfschulen. Dort begleiteten mich über den Unterricht hinaus die Themen Lern- und Sozialverhalten, Bewältigung von Krisen und Konflikten sowohl in der Zusammenarbeit mit Schülern, Eltern wie auch als Mitglied des Schulleitungsteams.

Die Konfliktsituationen im Schulalltag motivierten mich, nach neuen Lösungsstrategien zu suchen. 2003 entdeckte ich die **Gewaltfreie Kommunikation**. Die Begegnungen mit Marshall B. Rosenberg, dem Begründer dieses Konzeptes, sowie zahlreiche weiterführende Kurse veränderten mein Leben.

Auf Basis meiner Ausbildungen

- zum **Coach für Persönlichkeitsentfaltung**
- zur **Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation**
- zur **empathischen Mediatorin**

biete ich Beratungsgespräche, Workshops, Vorträge und Mediationen an.

**Akademie LebensWandel**  
Claude-Dornier-Straße 4  
73760 Ostfildern

Telefon 0711/57 64 91 58  
gruenewald.ursula@googlemail.com

© 07/2016

[akademie-gewaltfrei-stuttgart.de](http://akademie-gewaltfrei-stuttgart.de)

  
LebensWandel

**Akademie**

für  
Gewaltfreie Kommunikation ...  
Individuelle Entfaltung ...  
Empathisches Miteinander ...

Ursula Grünewald-Bäumer

## Jahresausbildung Gewaltfreie Kommunikation 2019



Wir richten unsere Aufmerksamkeit auf das,  
was wir wirklich brauchen,  
statt auf das, was mit uns und anderen nicht stimmt.

MARSHALL B. ROSENBERG

Wie wir miteinander sprechen, kann Türen öffnen oder  
verschließen, heilen oder verletzen, Freude oder Leid bringen;  
letztendlich bestimmt die Art der Kommunikation  
unser eigenes Ausmaß an Glück.

MARSHALL B. ROSENBERG

Höre nicht, was andere über dich  
und dein Tun denken.

Höre ihre Bedürfnisse, die sie damit ausdrücken.

MARSHALL B. ROSENBERG

## Wozu?...

Die Jahresausbildung *Gewaltfreie Kommunikation* eröffnet die Möglichkeit, in einer vertrauten Gruppe und in 7 aufeinander aufbauenden Modulen immer tiefer hineinzufinden in die vielfältigen Möglichkeiten der GFK.

Die theoretischen Grundlagen werden auf konkrete Beispiele aus Ihrem Alltag angewandt. Es wird Raum sein, um auf das einzugehen, was bei Ihnen aktuell lebendig ist. So können Sie...

- Ihre *eigene Sprachfertigkeit* weiterentwickeln, um lebendig und klar auszudrücken, wie Ihnen gerade zumute ist und was sie brauchen,
- die eigenen *inneren Widerstände* kennenlernen und verwandeln, die einer flüssigen, wertschätzenden und gewaltfreien Sprache zunächst entgegenstehen,
- sich innerlich *auf den Weg machen* und *wachsen*,
- Vorwürfe, Kritik und Urteile des privaten und beruflichen Alltags empathisch meistern und *entschärfen* lernen.

## Wann? Wo? Wieviel?...

### • Termine Jahresausbildung 2019

Die GFK-Jahresausbildung 2019 umfasst 11 Trainingstage und kann gemäß der derzeit gültigen Ausbildungskriterien als Baustein auf dem Weg zur Anerkennung als Trainer / Trainerin in Gewaltfreier Kommunikation genutzt werden.

- |                           |                         |
|---------------------------|-------------------------|
| • Fr <b>15. März</b>      | Sa <b>16. März</b>      |
| • Fr <b>26. April</b>     | Sa <b>27. April</b>     |
| • Fr <b>10. Mai</b>       | Sa <b>11. Mai</b>       |
| • Fr <b>05. Juli</b>      | Sa <b>06. Juli</b>      |
| • Fr <b>20. September</b> | Sa <b>21. September</b> |
| • Fr <b>18. Oktober</b>   | Sa <b>19. Oktober</b>   |
| • Fr <b>15. November</b>  | Sa <b>16. November</b>  |

**freitags** 19 - 22 Uhr | **samstags** 10 - 18 Uhr

### • Ort

**Akademie LebensWandel**

Claude-Dornier-Straße 4, 73760 Ostfildern

### • Kosten

- für »Frühbucher« bis 31.12.2018 € 1.390,-
- bei Anmeldung ab 1.1.2019 € 1.590,-

inkl. Seminarunterlagen, Getränke/Snacks und 19% MwSt.

Eine Zahlung in drei Raten ist auf Wunsch möglich.

## Wer? Wohin?...

### • Anmeldung

Wenn Sie sich verbindlich anmelden möchten, senden Sie mir bitte per Mail oder per Post folgende Angaben zu Ihrer Person:

- Vorname / Name
- Anschrift (PLZ / Ort, Straße)
- Telefon (Festnetz oder mobil)
- E-Mail-Adresse
- Geburtsdatum

- Bei Anmeldung ist eine *Anzahlung* in Höhe von € 400,- zu leisten.
- Sobald dieser Betrag eingegangen ist, wird die Anmeldung verbindlich und bestätigt.
- Die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben. Gegebenenfalls wird eine Warteliste eingerichtet.

### • Bankverbindung

Kontoinhaberin Ursula Grünewald-Bäumer

Bank BW-Bank

IBAN DE03 6005 0101 0006 2213 88

BIC SOLADEST600

